

Catálogo de talleres

25N

INCLUSIÓN
A TRAVÉS DEL APRENDIZAJE



Contáctanos

 55 1130 2459

 mateo@lentespurpura.com

Visítanos

 lentespurpura.com

ABC DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

A través de una metodología educativa que guía a las personas en un proceso de reflexión y análisis, este taller **explora las raíces y consecuencias de la violencia de género** y tiene como objetivo empoderar a las personas participantes para que se conviertan en agentes de cambio en sus comunidades, formando una comunidad comprometida con la promoción de la igualdad de género y el respeto mutuo.

CREACIÓN DE ESPACIOS LIBRES DE VIOLENCIA

En este taller, **examinamos las formas de violencia cotidiana que inadvertidamente perpetuamos y cultivamos las habilidades para eliminarlas**, fomentando relaciones saludables y respetuosas. Exploramos temas clave para comprender la necesidad de crear entornos seguros, permitiendo que las personas se desarrollen y se conviertan en agentes de cambio en la construcción de un mundo más compasivo.

VOCES DE SUPERVIVENCIA: TESTIMONIO DE UNA TENTATIVA DE FEMINICIDIO

Este espacio combina el testimonial de una sobreviviente de una tentativa de feminicidio. Posteriormente, se crea un espacio de reflexión y estrategias para aprender a **identificar, detectar y tomar medidas adecuadas** cuando estás viviendo violencia o alguien cercano está experimentando violencia de género.

* Bajo disponibilidad de la ponente



ESPACIOS DE SORORIDAD(ES)

Este taller se centra en **dos testimonios de violencia de género**, ofreciendo estrategias efectivas para **reconocer, detectar y responder** adecuadamente ante situaciones en las que alguien se encuentre en una situación de violencia de género, proporcionando **herramientas prácticas para brindar apoyo y asistencia** a quienes lo necesiten.

★ ¡TALLERES NUEVOS!

★ LA HISTORIA DEL 25N

A través de un **enfoque histórico y cultural**, respondemos preguntas sobre el **origen de esta conmemoración, su relevancia actual y el simbolismo detrás del color naranja** emblemático de esta fecha. Además, analizamos su **impacto en el activismo global** que busca erradicar la violencia y promover la igualdad de género.

★ VISIBILIZANDO LAS VIOLENCIAS CONTEMPORÁNEAS

Abordamos las formas de violencia cotidianas que, aunque históricamente invisibilizadas, hoy nombramos y reconocemos, como el **“gaslighting”, “mansplaining”** y otras **violencias cotidianas**. A través de la reflexión y el análisis, **exploramos cómo estas violencias se manifiestan en nuestras interacciones diarias, afectando a personas en diversos ámbitos**. Nuestro objetivo es dotar a las personas participantes de herramientas para **identificar, nombrar y confrontar estas conductas**, promoviendo así una cultura de respeto, equidad y diálogo consciente en todas sus relaciones.

★ PONTE LOS LENTES: LA HISTORIA DE LENTES PÚRPURA

Esta es la historia de cómo **una voz se convirtió en un motor de cambio**. A través de momentos clave que llevaron a Tania Naanous a **cuestionar y reflexionar sobre las desigualdades de género**, se despertó la conciencia social que la llevó a abogar por la igualdad de género y la equidad. Durante la conferencia, comparte los **desafíos personales y sociales que enfrentó**, así como las lecciones aprendidas para inspirar y motivar a otras personas a **encontrar su voz y contribuir a la creación de un mundo respetuoso y equitativo**.

★ COMUNICACIÓN ASERTIVA: MEJORES DIÁLOGOS Y ACCIONES

En un mundo tan polarizado, este espacio busca proporcionar estrategias y herramientas concretas para **responder de manera asertiva a conversaciones y momentos difíciles** que tenemos los días en temas de género e inclusión. Con una **fórmula de respuestas asertivas**, este taller les va a **equipar con estrategias prácticas que permita generar un espacio de reflexión, empatía y conciencia**.

*Bajo disponibilidad de la facilitadora

★ INTERVENCIÓN ASERTIVA EN CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Este taller es ideal acompañado con el de Comunicación Asertiva, pero puede ir de la mano está diseñado para fomentar la **reflexión sobre nuestra responsabilidad individual y colectiva en la erradicación de la violencia de género**, tendrás la oportunidad de explorar diversas **estrategias prácticas**. Te capacitarás para contribuir de manera significativa y tomar **medidas concretas para impulsar un cambio positivo** en nuestra sociedad.



EXPERIENCIAS

DRINK & WRITE: UNA REFLEXIÓN SOBRE LA VIOLENCIA

Este taller se centra en **el poder de la escritura como herramienta para explorar, comprender y abordar la problemática de la violencia de género**. La sensibilidad y el autoconocimiento son dos territorios que nos han enseñado a andar de formas muy específicas, pero creemos que nunca es tarde para desandar y construir nuevas maneras de habitar[nos]. **La escritura es una vía de transformación personal y social**, contribuyendo al cambio positivo en nuestra comunidad.



CÍRCULOS

CÍRCULO DE MASCULINIDADES

Este espacio seguro invita a explorar y reflexionar sobre las **diversas expresiones de la masculinidad**, fomentando un diálogo abierto y respetuoso. A través de la introspección y el intercambio de experiencias, **cuestionamos los estereotipos limitantes y revisamos críticamente las expectativas sociales y culturales impuestas sobre la masculinidad**. El objetivo es alentar la autenticidad y proporcionar herramientas para construir una masculinidad más equilibrada y saludable.

- Ser hombre en el espacio laboral
- Salud mental y el ser hombre
- Entendiendo mi masculinidad
- ¿Cómo ser un aliado?

CÍRCULO DE MUJERES

Este círculo crea un espacio seguro e inclusivo donde **fomentamos la conexión, el empoderamiento y el crecimiento personal**. A través de la reflexión y el intercambio de experiencias, trabajamos en el **desarrollo de habilidades valiosas y fortalecemos una red de apoyo mutuo**. Nuestro objetivo es **construir una comunidad basada en la confianza y la equidad**, promoviendo el bienestar colectivo y asegurando que cada integrante se sienta valorada, escuchada y empoderada para crecer en lo personal y profesional.

- **Círculo de Sororidad**
- **Círculo de Menopausia**
- **Círculo de Menstruación**
- **Círculo de Sobrevivientes**
- **Círculo de Maternidad**
- **Y muchos más...**

