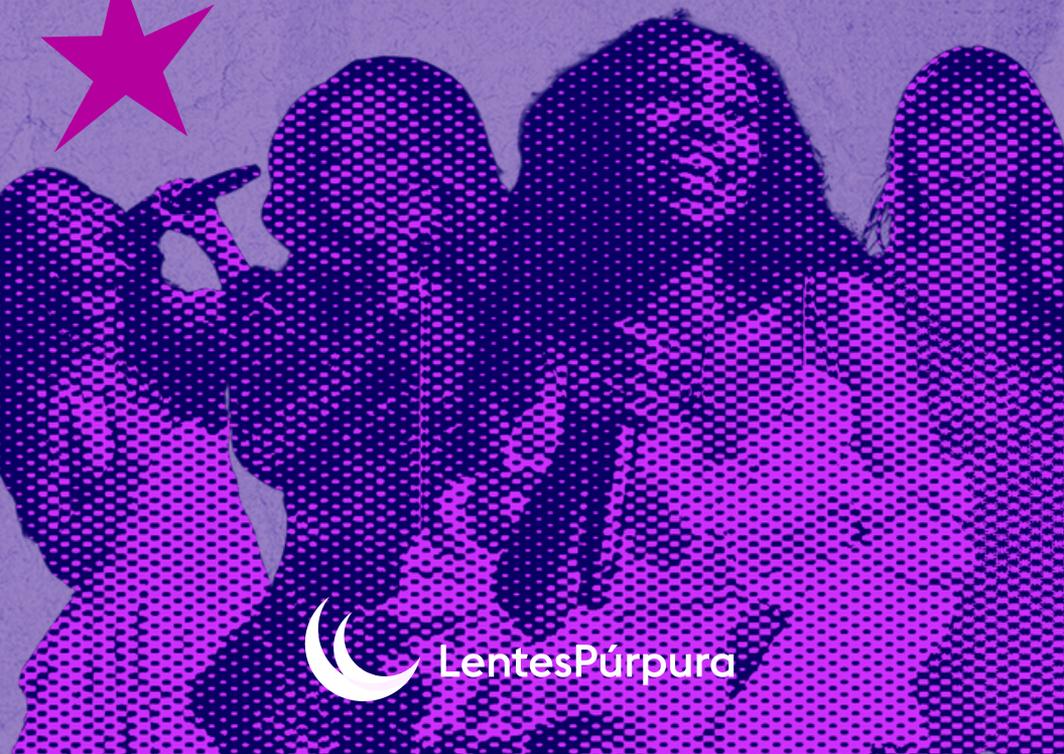




y más allá

CATÁLOGO DE SERVICIOS MARZO  
2025



LentesPúrpura

# Índice



## **INTRODUCCIÓN**

Lentes Púrpura



## **CAPACITACIONES Y CONVERSATORIOS**

Mujeres en el Rock



## **CÍRCULOS TRANSFORMADORES**

Mujeres en el Folk



## **EXPERIENCIAS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO**

Mujeres en el Pop



## **MARCHA DEL 8M**

Mujeres en el Punk



## **NUESTROS CLIENTES DESTACADOS**

# Lentes Púrpura

TRANSFORMANDO LA IGUALDAD EN ACCIÓN

**Lentes Púrpura** es una asociación civil que trabaja por un México y una América Latina inclusiva, **promoviendo la perspectiva de género en todos los ámbitos**. Nos inspira fomentar miradas críticas capaces de identificar desigualdades, cuestionar roles y estereotipos **para avanzar hacia un futuro de igualdad y equidad**.

**Nuestra misión es clara: prevenir y erradicar la violencia de género**. Para lograrlo, **hemos diseñado programas de sensibilización, formación, consultoría y políticas inclusivas** que buscan generar entornos donde la diversidad y la equidad no solo sean valores, sino formas de vida. Trabajamos de la mano con empresas, instituciones educativas y organizaciones culturales para transformar ideas en acciones concretas.



## ESTE MARZO, SÚMATE AL MOVIMIENTO

En Lentes Púrpura, marzo no es solo un mes. Es una oportunidad para **reflexionar, actuar y conmemorar**. El 8M, Día Internacional de la Mujer, nos invita a recordar que la lucha por un mundo más **equitativo, inclusivo y seguro** es tarea de todos. Es un llamado a la acción y a la solidaridad con millones de mujeres en todo el mundo.

En este catálogo, **te presentamos las herramientas y recursos que hemos diseñado para impulsar la equidad de género, reflexionar sobre los desafíos actuales y tomar acción** contra la violencia de género. Creemos firmemente que la educación, el diálogo y la sensibilización son pasos clave para construir una sociedad más justa

# PROGRAMA DE *acompañamiento*



## UN CAMINO HACIA LA RECUPERACIÓN

Sabemos que cada historia importa. Por eso, en Lentes Púrpura dedicamos esfuerzos al **acompañamiento integral de víctimas y sobrevivientes de violencia de género**. Cada caso es único, y nuestras acciones se adaptan a las necesidades de cada persona.

*Enfoque en 3 ejes principales:*

**1. ATENCIÓN MÉDICA Y PSICOLÓGICA**



**2. ORIENTACIÓN LEGAL**

**3. ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL**

CAMPAÑA

100 x 100

TÚ TAMBIÉN PUEDES HACER LA DIFERENCIA

**Pequeñas acciones generan grandes cambios.**

A través de nuestra campaña 100 x 100, **buscamos reunir a 100 personas** comprometidas que **donen un mínimo de 100 pesos** al mes, durante al menos **seis meses**.

Cada peso recaudado **es una inversión en el bienestar de las personas que han enfrentado violencia de género**. Es una oportunidad para construir un futuro más seguro y equitativo, fortaleciendo nuestro Programa de Acompañamiento.

*¿Te sumas al cambio?*

**¡TU APOYO PUEDE  
TRANSFORMAR VIDAS!**

# Mujeres en el Rock



# Capacitaciones y conversatorios

## ESPACIOS DE REFLEXIONAR Y ACTUAR

Creemos que el cambio comienza con el conocimiento. Por eso, hemos diseñado espacios educativos y participativos que abordan **temas clave como la violencia de género, la sororidad, la diversidad y el feminismo contemporáneo.**

Nuestros formatos son dinámicos y están pensados para fomentar la reflexión y la acción:



### CAPACITACIONES (FORMATO 60/40):

Combinamos teoría sólida con **una amplia conversación** con las personas participantes, asegurando un aprendizaje significativo y práctico.

### CAPACITACIONES (FORMATO 30/70):

Aquí priorizamos el diálogo y la escucha activa. **Queremos que cada voz cuente**, promoviendo estrategias aplicables para enfrentar los desafíos actuales.



Estos espacios no solo educan, sino que inspiran a las personas a ser agentes de cambio en sus comunidades. Hoy, **te invitamos a mirar la realidad con nuestros Lentes Púrpura**, a reconocer las desigualdades y, sobre todo, a ser parte del cambio.

## 1. ABC DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Este taller invita a una **reflexión profunda sobre las causas, dinámicas y consecuencias de la violencia de género**. A través de una metodología interactiva y educativa, las personas participantes analizarán cómo se perpetúan estas problemáticas y, lo más importante, cómo pueden romper estos ciclos. **El objetivo es empoderar a cada asistente para que se convierta en un agente de cambio, promoviendo igualdad y respeto desde su entorno.**

## 2. VOCES DE SUPERVIVENCIA: TESTIMONIO DE UNA TENTATIVA DE FEMINICIDIO - EN FORMATO VIRTUAL

En este taller, **damos voz a quienes han enfrentado situaciones extremas de violencia de género**, rescatando testimonios que inspiran valentía y resiliencia. Además, proporcionamos estrategias claras y herramientas prácticas para identificar y actuar ante casos de violencia. Es una oportunidad para comprender, apoyar y, sobre todo, **aprender a marcar la diferencia desde la empatía y la acción.**



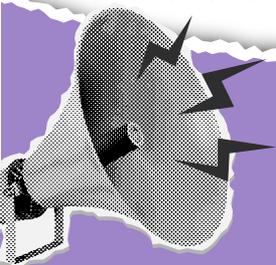
## 3. DEL DECIR AL HACER: EN CONTRA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Este espacio está diseñado para pasar de la reflexión a la acción. Con un enfoque práctico y accesible, **se exploran estrategias individuales y colectivas para combatir la violencia de género**. Las personas asistentes descubrirán cómo sus decisiones diarias y su compromiso pueden generar un impacto significativo en la lucha por un mundo más justo.

#### 4. FELICIDADES... ¡NO ME FELICITASTE ESTE 8M!



El 8 de marzo no es una celebración, es una conmemoración. En este taller exploramos las raíces del Día Internacional de la Mujer, repasamos hitos históricos en la lucha por los derechos de las mujeres y analizamos conceptos clave como género, roles y estereotipos. Además, **se brindan herramientas prácticas para aprender cómo ser una persona aliada efectiva y consciente en esta importante fecha.**



#### 2. PREGUNTAS INCÓMODAS, RESPUESTAS PODEROSAS

Un taller diseñado para cuestionar lo establecido y sumergirse en el feminismo contemporáneo. **Aquí se exploran los diferentes tipos de feminismos, sus objetivos y las formas en que cada persona puede contribuir a la equidad de género.** Este espacio fomenta el diálogo honesto y el aprendizaje activo, desafiando preconcepciones para construir nuevas perspectivas.



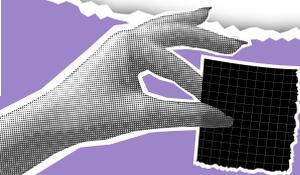
#### 6. MUJERES DEL MUNDO: DIVERSIDAD DENTRO DE LAS MUJERES

Este taller celebra las múltiples identidades, culturas y vivencias que conforman la experiencia femenina. A través de un enfoque multicultural y empático, **se exploran temas como la solidaridad, las diferencias y los puntos en común entre mujeres de distintas realidades.** El objetivo es construir puentes de conexión y fortalecer el entendimiento mutuo, reconociendo el valor de la diversidad en todas sus formas.

## 7. CREANDO ESPACIOS DE SORORIDADES



Este espacio íntimo y reflexivo se centra en el aprendizaje compartido antes y después del 8M. Guiado por personas facilitadoras expertas, fomentando la creación de comunidades comprometidas con el cambio sostenible. Incluye momentos de autoexploración, discusiones sobre el impacto del 8M y una meditación guiada para conectar con nuestro propósito colectivo de construir un mundo más equitativo.



## 8. FINANZAS PARA LA IGUALDAD - DEBUT

Este taller empodera a las participantes con herramientas financieras para lograr autonomía económica. **De forma práctica y accesible, exploramos conceptos como: ahorro, inversión y presupuesto, el diseño de su propio plan financiero.** También reflexionamos sobre cómo la independencia económica impacta en la equidad de género, mostrando cómo las finanzas personales pueden convertirse en una herramienta poderosa para transformar el entorno social y laboral.



## 9. RELACIONES SALUDABLES - DEBUT

Este taller fomenta relaciones basadas en el respeto, la igualdad y la comunicación efectiva. A través de dinámicas participativas, exploramos temas como el consentimiento, los límites personales y la identificación de conductas violentas, sean físicas, emocionales o psicológicas. **Aprenderás a construir vínculos saludables y a prevenir la violencia, tanto en el ámbito personal como laboral.**



## 9. PEQUEÑAS ACCIONES, GRANDES CAMBIOS - DEBUT

Este taller demuestra que el activismo comienza con acciones sencillas que podemos incorporar en nuestra vida diaria. A través de reflexiones dinámicas, **aprenderás cómo desafiar estereotipos, promover la inclusión y actuar desde tu entorno inmediato.** Pequeñas decisiones pueden generar un gran impacto, transformando nuestras comunidades y fomentando la equidad de género desde lo cotidiano.

# Un espacio para ellos...



## 1. ¿QUÉ HAGO COMO TESTIGO? RESPUESTA ANTE LA VIOLENCIA

Diseñado para hombres que desean actuar de manera responsable, este taller ofrece herramientas para identificar y responder ante situaciones de violencia de género: intervenir de forma segura y efectiva, **romperás mitos sobre la neutralidad y reflexionarás sobre el impacto positivo que tu acción puede tener en las personas afectadas.**



## 2. MASCULINIDADES ALIADAS



Este taller invita a reflexionar sobre **cómo el machismo y las expectativas patriarcales afectan nuestras relaciones, emociones y dinámicas cotidianas.** A través del diálogo y la autocrítica, deconstruiremos actitudes que perpetúan desigualdades y exploraremos nuevas formas de construir una masculinidad inclusiva, respetuosa y comprometida con la equidad de género.



## 3. LA DESIGUALDAD NOS AFECTA A TODOS - NUEVO

En este taller analizamos cómo las estructuras de poder y las normas de género limitan no solo a las mujeres, sino a toda la sociedad, incluidas las organizaciones y los hombres. Exploramos el impacto de la desigualdad en las relaciones laborales, las emociones y las oportunidades, **reflexionando sobre cómo transformar estas dinámicas para construir un entorno más justo, equilibrado y humano para todas las personas.**



# MUJERES EN EL FOLK





# CÍRCULOS TRANSFORMADORES

## ESPACIOS DE CAMBIO

En Lentes Púrpura, nuestros Círculos Transformadores **son espacios seguros, dinámicos y participativos** donde abordamos temas clave relacionados con la equidad y la diversidad. **Facilitados por profesionales** altamente capacitadas y certificadas, **estos círculos se convierten en puntos de encuentro para el diálogo abierto, la reflexión crítica y el intercambio de experiencias**, creando un ambiente de confianza que fomenta el aprendizaje y la transformación personal y colectiva.

## METODOLOGÍA INNOVADORA

La metodología de los Círculos Transformadores sigue cinco fases cuidadosamente diseñadas — preparación, apertura, diálogo, reflexión y cierre —, que aseguran una experiencia enriquecedora y orientada a la acción. **Cada círculo se guía por la promoción de la conciencia crítica y la co-creación de soluciones prácticas que generan un impacto positivo en las personas y en las organizaciones.**

# CÍRCULOS

Nuestros círculos abarcan una amplia gama de temas para abordar las realidades diversas de nuestras comunidades:



## EQUIDAD DE GÉNERO

Promoviendo igualdad en todos los aspectos de la vida.

## VIOLENCIA DE GÉNERO



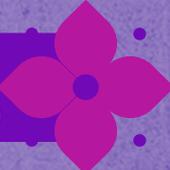
Reconociendo, enfrentando y erradicando sus diferentes formas.



## SORORIDADES

Fomentando la solidaridad y el apoyo entre mujeres.

## MASCULINIDADES



Reflexionando sobre los roles de género y su impacto.



## MENOPAUSIA Y MENSTRUACIÓN

Abordando tabúes y promoviendo el bienestar integral.

## MATERNIDAD



Explorando sus desafíos y transformaciones.



## SOBREVIVIENTES

Creando espacios de apoyo y resiliencia para quienes han vivido violencia de géneros

MUJERES EN EL

*Pop*



# Experiencias con perspectiva de género

## ESPACIOS PARA CREAR, REFLEXIONAR Y TRANSFORMAR



### DRINK & WRITE

La escritura puede ser un portal hacia el autoconocimiento y la sensibilidad. En esta experiencia, dejamos atrás las normas impuestas para redescubrirnos desde lo que sentimos, deseamos y somos. Con una copa en mano, **exploramos nuevas formas de expresarnos a través de palabras, creando conexiones más profundas con nosotras mismas y con quienes nos rodean.**

### DRINK & DRAW

El arte tiene el poder de transformar ideas en reflexiones. En esta actividad, utilizamos el dibujo y la pintura para plasmar nuestras emociones y pensamientos sobre género y diversidad. **Es un espacio libre donde la creatividad se convierte en una herramienta para inspirar el cambio personal y colectivo.** ¡La temática la escogemos en conjunto, para hacerlo único y significativo!



### TALLER DE INTERVENCIONES: CIUDADES PARA MUJERES - "TOMANDO LA CIUDAD"

¿Cómo influye el diseño urbano en la vida de las mujeres? **Este taller invita a reflexionar sobre el espacio público desde una perspectiva de género.** Ya sea en un parque, en una plaza o en tu empresa, analizamos los obstáculos que enfrentan las mujeres y otros grupos marginados, mientras discutimos soluciones para crear ciudades más inclusivas y seguras para todas las personas.



## CONTANDO HISTORIAS VISUALES A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA

La fotografía no solo captura imágenes, sino también historias que merecen ser contadas. Este taller combina técnicas básicas de fotografía con la perspectiva del activismo, **invitando a las participantes a documentar sus experiencias y desafíos como mujeres.** Al final, organizamos una exposición de las imágenes tomadas, transformando cada fotografía en un mensaje poderoso para el cambio social.



## LA LÍNEA DEL PRIVILEGIO

Esta dinámica interactiva sensibiliza sobre cómo los **privilegios y desigualdades afectan a cada persona de manera única.** A través de una actividad reflexiva, promovemos la empatía y el entendimiento en los equipos de trabajo, fortaleciendo un ambiente inclusivo donde se valoren y respeten las diferentes realidades de todas las personas.



# MUJERES EN EL

# Punk



# MARCHA DEL



# 8M

**El 8 de marzo es un acto de sororidad y resistencia. En Lentes Púrpura, nos unimos como un contingente diverso y transincluyente para alzar la voz por los derechos de todas las mujeres.**

**Si compartes nuestra visión de un futuro justo e igualitario, te invitamos a marchar con nosotras.** Juntas, hacemos que nuestras voces resuenen más fuerte y claro, abriendo camino hacia un mundo en el que todas podamos vivir libres y seguras.



# CLIENTES DESTACADOS



OEA Más derechos  
para más gente

BUNGE



unicri  
United Nations  
Interregional Crime and Justice  
Research Institute

DEVLYN



Klar

grupo  
CEVER

DEV.F.



Marsh

Honeywell



CONSEJO PARA PREVENIR Y  
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
COPRED



Microsoft



Pfizer

CONDÉ NAST  
MÉXICO Y LATINOAMÉRICA

sodexo

Colgate



Santander

COVALTO



HSBC

M  
ES Malpica  
Iturbe  
Buj  
Paredes

KPMG



World Justice  
Project