

8M

y más allá

CATÁLOGO ESPECIAL
DE SERVICIOS MARZO
2026

Índice



INTRODUCCIÓN
Lentes Púrpura



Playlist: Mujeres en el rock
CAPACITACIONES Y CONVERSATORIOS



Playlist: Mujeres en el folk
CÍRCULOS TRANSFORMADORES



Playlist: Mujeres en el pop
**EXPERIENCIAS CON PERSPECTIVA
DE GÉNERO**



Playlist: Mujeres en el punk
MARCHA DEL 8M



NUESTROS CLIENTES DESTACADOS

Lentes Púrpura

TRANSFORMANDO LA IGUALDAD
EN ACCIÓN

Lentes Púrpura es una Asociación Civil que trabaja por un México y una América Latina más inclusivos, **promoviendo la perspectiva de género en todos los ámbitos**: desde lo privado hasta lo institucional. Nos inspiramos en la filosofía de Gemma Lienas para fomentar una mirada crítica capaz de identificar desigualdades, cuestionar roles y estereotipos **para avanzar hacia un futuro de igualdad y equidad**.

Nuestra misión es clara: prevenir y erradicar la violencia de género. Para lograrlo, hemos diseñado programas de sensibilización, formación, consultoría y políticas inclusivas que buscan generar entornos donde la diversidad y la equidad no solo sean valores, sino formas de vida. Trabajamos de la mano con empresas, instituciones educativas y organizaciones culturales para transformar ideas en acciones concretas.

ESTE MARZO, SÚMATE AL MOVIMIENTO

En Lentes Púrpura, marzo no es solo un mes. Es una oportunidad para reflexionar, actuar y conmemorar. El 8M, Día Internacional de la Mujer, **nos invita a recordar que la lucha por un mundo más equitativo, inclusivo y seguro es tarea de todas las personas.** Es un llamado a la acción y a la solidaridad con millones de mujeres en todo el mundo.

En este catálogo, te presentamos las **herramientas y recursos que hemos diseñado para impulsar la creación de espacios seguros**, reflexionar sobre los desafíos actuales y tomar acción contra la violencia de género. Creemos firmemente que la educación, el diálogo y la sensibilización son pasos clave para construir una sociedad más justa

ESPACIOS PARA REFLEXIONAR Y ACTUAR

Capacitaciones y conversatorios

Creemos que el cambio comienza con el conocimiento. Por eso, hemos diseñado espacios educativos y participativos que abordan **temas clave como la violencia de género, la sororidad, la diversidad y el feminismo contemporáneo.**

Nuestros formatos son dinámicos y están pensados para fomentar la reflexión y la acción:

CAPACITACIONES (FORMATO 60/40):

Combinamos teoría sólida con **una amplia conversación** con las personas participantes, asegurando un aprendizaje significativo y práctico.

CAPACITACIONES (FORMATO 30/70):

Aquí priorizamos el diálogo y la escucha activa. **Queremos que cada voz cuente**, promoviendo estrategias aplicables para enfrentar los desafíos actuales.

Patti Smith

Joan Jett

Juana Molina



Estos espacios no solo educan, sino que inspiran a las personas a ser agentes de cambio en sus comunidades. Hoy, **te invitamos a mirar la realidad con nuestros Lentes Púrpura**, a reconocer las desigualdades y, sobre todo, a ser parte del cambio.



Nuestros más populares



Debut - talleres nuevos

**NUESTROS TALLERES SE ADAPTAN
Y SE HACEN A LA MEDIDA DE LA
EMPRESA Y ORGANIZACIÓN**

1. EL ABC DE LA VIOLENCIA DÉ GÉNERO



Este taller invita a una **reflexión profunda sobre las causas, dinámicas y consecuencias de la violencia de género**. A través de una metodología interactiva y educativa, las personas participantes analizarán cómo se perpetúan estas problemáticas y, lo más importante, cómo pueden romper estos ciclos. El objetivo es empoderar a cada asistente para que se convierta en un agente de cambio, promoviendo igualdad y respeto desde su entorno.

2. VOCES DE SUPERVIVENCIA: TESTIMONIO DE UNA TENTATIVA DE FEMINICIDIO - EN FORMATO VIRTUAL

En este taller, damos voz a quienes han enfrentado situaciones extremas de violencia de género, rescatando testimonios que inspiran valentía y resiliencia. Además, **proporcionamos estrategias claras y herramientas prácticas para identificar y actuar ante casos de violencia**. Es una oportunidad para comprender, apoyar y, sobre todo, aprender a marcar la diferencia desde la empatía y la acción.



3. DEL DECIR AL HACER: EN CONTRA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Este espacio está diseñado para **pasar de la reflexión a la acción**. Con un **enfoque práctico y accesible**, se exploran estrategias individuales y colectivas para combatir la violencia de género. Las personas asistentes descubrirán cómo sus decisiones diarias y su compromiso pueden generar un impacto significativo en la lucha por un mundo más justo.

4. FELICIDADES...¡NO ME FELICITASTE ESTE 8M!



El 8 de marzo no es una celebración, es una conmemoración. En este taller exploramos las raíces del Día Internacional de la Mujer, repasamos hitos históricos en la lucha por los derechos de las mujeres y analizamos conceptos clave como género, roles y estereotipos. Además, se brindan **herramientas prácticas para aprender cómo ser una persona aliada efectiva y consciente** en esta importante fecha.

5. PREGUNTAS INCÓMODAS, RESPUESTAS PODEROSAS

Un taller diseñado para **cuestionar lo establecido y sumergirse en el feminismo contemporáneo**. Aquí se exploran los diferentes tipos de feminismos, sus objetivos y las formas en que cada persona puede contribuir a la equidad de género. Este espacio fomenta el diálogo honesto y el aprendizaje activo, desafiando preconcepciones para construir nuevas perspectivas.

6. MUJERES DIVERSAS: NO TODAS VIVIMOS LAS MISMAS DESIGUALDADES

Este taller celebra las múltiples identidades, culturas y vivencias que conforman la experiencia femenina. A través de un enfoque multicultural y empático, se exploran temas como la solidaridad, las diferencias y los puntos en común entre mujeres de distintas realidades. El objetivo es **construir puentes de conexión y fortalecer el entendimiento mutuo**, reconociendo el valor de la diversidad en todas sus formas.

7. CREANDO ESPACIOS DE SORORIDADES

Este espacio íntimo y reflexivo se centra en el **aprendizaje compartido antes y después del 8M**. Guiado por personas facilitadoras expertas, fomentando la creación de comunidades comprometidas con el cambio sostenible. Incluye momentos de autoexploración, discusiones sobre el impacto del 8M y una meditación guiada para conectar con nuestro propósito colectivo de construir un mundo más equitativo.

8. FINANZAS PARA LA IGUALDAD

Este taller **empodera a las participantes con herramientas financieras para lograr autonomía económica**. De forma práctica y accesible, exploramos conceptos como: ahorro, inversión y presupuesto, el diseño de su propio plan financiero. También reflexionamos sobre cómo la independencia económica impacta en la equidad de género, mostrando cómo las finanzas personales pueden convertirse en una herramienta poderosa para transformar el entorno social y laboral.

9. VINCULOS QUE SE SIENTEN BIEN

Este taller promueve la construcción de relaciones interpersonales basadas en el respeto, la igualdad y la comunicación efectiva. Se abordan temas clave como el consentimiento, los límites personales, y la identificación de conductas violentas en diferentes formas. El taller proporcionará herramientas prácticas relacionadas a la violencia en las relaciones y que fomenta el desarrollo de vínculos saludables y respetuosos tanto en el ámbito laboral como personal.



10. INTERVENCIONES ASERTIVAS: MEJORES DIÁLOGOS Y ACCIONES

En un mundo tan polarizado, este espacio busca proporcionar estrategias y herramientas concretas para responder y atender de manera asertiva a conversaciones y momentos difíciles que tenemos todos los días en temas de género e inclusión. Con una fórmula de respuestas y atenciones asertivas, este taller les va a equipar con estrategias prácticas que permita generar un espacio de reflexión, empatía y conciencia.



11. MAPEO DE LAS VIOLENCIAS

La actividad funciona como detonador para **reflexionar cómo los espacios no son neutros** y cómo la experiencia de seguridad o violencia se cruza con género, edad, clase social, orientación sexual, origen étnico, discapacidad y otros factores. Desde una perspectiva interseccional, el taller busca **cuestionar los privilegios y vulnerabilidades** que moldean la vida cotidiana y **reconocer que no todos habitamos los mismos espacios de la misma manera**.



12. LABORATORIO DE PREJUICIOS

Este taller vivencial invita a **mirar los prejuicios como si fueran sustancias invisibles que circulan en nuestras conversaciones y decisiones**. A través de dinámicas lúdicas y reflexivas, las personas participantes **identificarán prejuicios comunes, los analizarán bajo el “microscopio” para entender su origen y consecuencias**, y finalmente **diseñarán fórmulas prácticas para desmontarlos**.



13. DE LOS MUROS A LOS PUENTES: CONVERSACIONES ANTE DISCURSOS QUE EXCLUYEN

En este espacio buscamos **fortalecer la capacidad de las y las personas participantes para reconocer, analizar y responder de manera constructiva a discursos que cuestionan o debilitan los avances en materia de derechos humanos**. A través de dinámicas participativas, se explorarán ejemplos de estas narrativas en distintos contextos y se trabajarán estrategias de comunicación que favorecerán el diálogo informado, respetuoso y basado en evidencia.



14. ¿Y SI LO HABLAMOS CON NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES?: FORMACIÓN PARA ADULTOS RESPONSABLES DE CUIDAR

Este taller busca **fortalecer las herramientas de madres, padres y demás personas cuidadoras para abrir conversaciones honestas, respetuosas y seguras sobre consentimiento, confianza y cuidado del cuerpo con niñas, niños y adolescentes**.



15. CULTURA POP Y VIOLENCIA: ¿QUÉ CONSUMIMOS?

Este taller propone un **espacio de análisis colectivo y dinámico para identificar cómo los consumos culturales influyen en la forma en que entendemos el género, las relaciones y la violencia**. A través de ejemplos concretos de la cultura pop, las personas participantes podrán reflexionar y abrir nuevas posibilidades de consumo responsable y transformador.



16. SÉ UN ESPACIO SEGURO

El taller invita a reflexionar sobre **cómo construir y representar un espacio seguro en las interacciones diarias**, yendo más allá de conceptos abstractos para adoptar actitudes y comportamientos que promuevan confianza y respeto. A través de dinámicas participativas, los asistentes aprenderán a identificar momentos de violencia, superar la parálisis que estas situaciones pueden generar y desarrollar herramientas para intervenir de manera efectiva y empática.



17. CUANDO EL DAÑO OCURRE CÓMO REPARAR

Este taller propone un espacio para **reflexionar sobre qué hacer cuando ocurre un daño** dentro de una relación o convivencia. A partir de un **enfoque de justicia restaurativa**, se exploran alternativas al castigo que permiten asumir responsabilidades, escuchar el impacto de lo ocurrido y pensar en formas reales de reparación. El objetivo es ofrecer herramientas prácticas para abordar conflictos, reconocer el daño y reconstruir vínculos, poniendo al centro el cuidado, la dignidad y la posibilidad de seguir adelante de manera más consciente.



18. LA RELACIÓN DEL GÉNERO CON LA SALUD MENTAL

Este taller invita a comprender **cómo las normas, expectativas y roles de género influyen en la salud mental y el bienestar emocional de las personas**. A partir de una mirada social y no individualizante, se exploran los efectos del género en el manejo del estrés, las emociones, la culpa, la autoexigencia y el acceso al cuidado. El espacio ofrece herramientas para identificar estos impactos en la vida cotidiana y promover prácticas de cuidado más justas, conscientes y sostenibles, tanto a nivel personal como en los entornos que habitamos.



19. REPROGRAMANDO EL FUTURO: MUJERES Y TECNOLOGÍA

En este taller queremos **cuestionar los modelos dominantes que han excluido históricamente a las mujeres del desarrollo tecnológico**, y al mismo tiempo, abrir posibilidades para imaginar un futuro donde más **mujeres sean creadoras, líderes e innovadoras digitales**. Se trata de reprogramar no solo el código, sino también los imaginarios sociales, educativos y laborales que definen quién puede (y debe) estar en la tecnología.



20. HACKEANDO AL SÍNDROME DE IMPOSTORA

En este taller, **identificamos y superamos los sentimientos de inseguridad y autodesvalorización, que componen el síndrome del impostor**: la sensación de ser “un fraude” que puede acompañar el éxito cuando dudamos de nuestros logros. Proporcionamos herramientas y estrategias para reconocer nuestro propio valor y alcanzar un sentido de confianza genuina en nuestros logros y habilidades.

Un espacio para ellos...



1. ¿QUÉ HAGO COMO TESTIGO? RÉSPUESTA ANTE LA VIOLENCIA

Diseñado para hombres que desean actuar de manera responsable, este taller ofrece **herramientas para identificar y responder ante situaciones de violencia de género**: intervenir de forma segura y efectiva, romperás mitos sobre la neutralidad y reflexionarás sobre el impacto positivo que tu acción puede tener en las personas afectadas.

2. MASCULINIDAD CONSCIENTE

Analizamos datos recientes sobre desigualdades de género, violencia y las expectativas sociales impuestas a los hombres. Proporcionamos herramientas para generar un cambio positivo en la manera en que vivimos y entendemos la masculinidad, **promoviendo relaciones más justas y equitativas**.

3. LA DESIGUALDAD NOS AFECTA A TODOS

Generar conciencia sobre **cómo la desigualdad de género impacta no solo a las mujeres y personas diversas, sino a toda la sociedad**, incluyendo a los hombres. A través de dinámicas interactivas y reflexiones grupales, las personas participantes explorarán cómo las estructuras de poder y las normas de género afectan las relaciones laborales, la toma de decisiones y el bienestar colectivo.

4. INCELS: ¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN LA ESFERA DIGITAL?



Este taller invita a comprender el fenómeno de los incels y su impacto en la esfera digital. A partir de un **análisis crítico**, se **abordarán las narrativas de odio, la relación con comunidades en línea y los riesgos de radicalización que generan** y qué estrategias podemos construir para entenderlas y enfrentarlas.

5. REDES DE EQUIDAD: MASCULINIDADES CONSCIENTES EN EL TRABAJO

Este taller invita a reflexionar sobre **cómo las masculinidades se expresan en las dinámicas de poder** dentro de las organizaciones y cómo influyen en la toma de decisiones, la comunicación y las oportunidades de crecimiento. Las personas identificarán redes de influencia y explorarán maneras de ejercer un **liderazgo más consciente y equitativo**.

6. DE LA COMPETENCIA AL CUIDADO: MASCULINIDADES PARA UN LIDERAZGO INCLUSIVO

Este taller aborda **cómo la cultura de la masculinidad competitiva y jerárquica impacta la vida laboral**, limitando la colaboración y la innovación. Se trabajará en alternativas de **liderazgo inclusivo y consciente**, con dinámicas que ayudan a pasar de la competencia individual a la construcción de equipos más colaborativos y sostenibles.



CÍRCULOS TRANSFORMADORES

ESPACIOS DE CAMBIO

En Lentes Púrpura, nuestros Círculos Transformadores **son espacios seguros, dinámicos y participativos** donde abordamos temas clave relacionados con la equidad y la diversidad. **Facilitados por profesionales** altamente capacitadas y certificadas, **estos círculos se convierten en puntos de encuentro para el diálogo abierto, la reflexión crítica y el intercambio de experiencias**, creando un ambiente de confianza que fomenta el aprendizaje y la transformación personal y colectiva.

METODOLOGÍA INNOVADORA

La metodología de los Círculos Transformadores sigue cinco fases cuidadosamente diseñadas —preparación, apertura, diálogo, reflexión y cierre—, que aseguran una experiencia enriquecedora y orientada a la acción. **Cada círculo se guía por la promoción de la conciencia crítica y la co-creación de soluciones prácticas que generan un impacto positivo en las personas y en las organizaciones.**



Karen Dalton

CÍRCULOS

Nuestros círculos abarcan una amplia gama de temas para abordar las realidades diversas de nuestras comunidades:

EQUIDAD DE GÉNERO

Promoviendo igualdad en todos los aspectos de la vida.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Reconociendo, enfrentando y erradicando sus diferentes formas.

SORORIDADES

Fomentando la solidaridad y el apoyo entre mujeres.

MASCULINIDADES

Reflexionando sobre los roles de género y su impacto.

MENOPAUSIA Y MENSTRUACIÓN

Abordando tabúes y promoviendo el bienestar integral.

MATERNIDAD

Explorando sus desafíos y transformaciones.

SOBREVIVIENTES

Creando espacios de apoyo y resiliencia para quienes han vivido violencia de género.

Experiencias con perspectiva de género

ESPACIOS PARA CREAR, REFLEXIONAR Y TRANSFORMAR

DRINK & WRITE

La escritura puede ser un portal hacia el autoconocimiento y la sensibilidad. En esta experiencia, dejamos atrás las normas impuestas para redescubrirnos desde lo que sentimos, deseamos y somos. Con una copa en mano, **exploramos nuevas formas de expresarnos a través de palabras, creando conexiones más profundas con nosotras mismas y con quienes nos rodean.**

DRINK & DRAW

El arte tiene el poder de transformar ideas en reflexiones. En esta actividad, utilizamos el dibujo y la pintura para plasmar nuestras emociones y pensamientos sobre género y diversidad. **Es un espacio libre donde la creatividad se convierte en una herramienta para inspirar el cambio personal y colectivo.** ¡La temática la escogemos en conjunto, para hacerlo único y significativo!

TALLER DE INTERVENCIONES: CIUDADES PARA MUJERES – "TOMANDO LA CIUDAD"

¿Cómo influye el diseño urbano en la vida de las mujeres? **Este taller invita a reflexionar sobre el espacio público desde una perspectiva de género.** Ya sea en un parque, en una plaza o en tu empresa, analizamos los obstáculos que enfrentan las mujeres y otros grupos marginados, mientras discutimos soluciones para crear ciudades más inclusivas y seguras para todas las personas.

LA LÍNEA DEL PRIVILEGIO

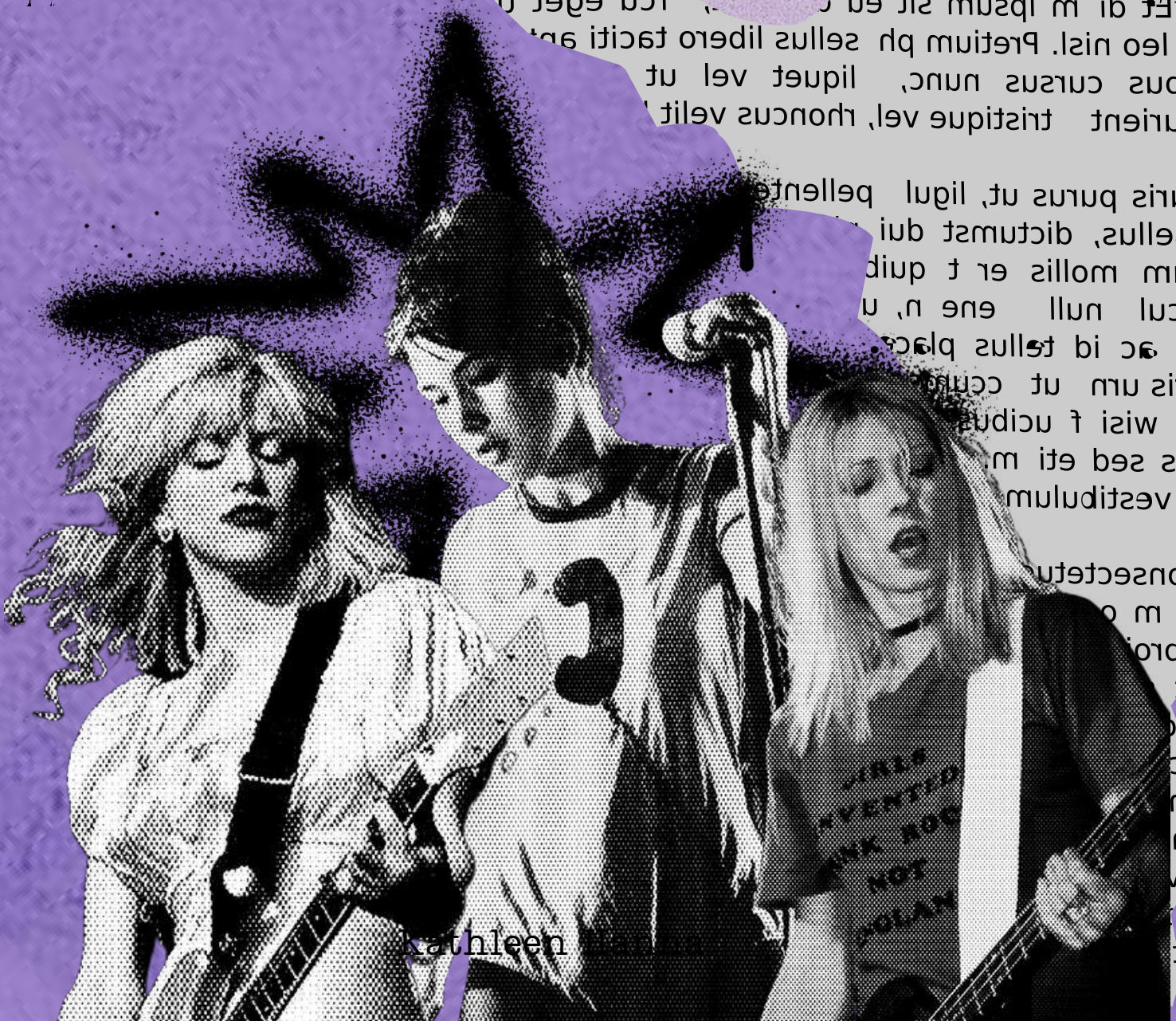
Esta dinámica interactiva sensibiliza sobre cómo los privilegios y desigualdades afectan a cada persona de manera única. A través de una actividad reflexiva, promovemos la empatía y el entendimiento en los equipos de trabajo, fortaleciendo un ambiente inclusivo donde se valoren y respeten las diferentes realidades de todas las personas.

CONTANDO HISTORIAS VISUALES A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA

La fotografía no solo captura imágenes, sino también historias que merecen ser contadas. Este taller combina técnicas básicas de fotografía con la perspectiva del activismo, **invitando a las participantes a documentar sus experiencias y desafíos como mujeres.** Al final, organizamos una exposición de las imágenes tomadas, transformando cada fotografía en un mensaje poderoso para el cambio social.

VEN A LA MARCHA

8M



El 8 de marzo es un acto de sororidad y resistencia. En Lentes Púrpura, nos unimos como un contingente diverso y transincluyente para alzar la voz por los derechos de todas las mujeres.

Si compartes nuestra visión de un futuro justo e igualitario, te invitamos a marchar con nosotras. Juntas, hacemos que nuestras voces resuenen más fuerte y claro, abriendo camino hacia un mundo en el que todas podamos vivir libres y seguras.



CLIENTES DESTACADOS



GRACIAS POR CONFIAR EN NUESTRO TRABAJO

 @lentespurpura

 @lentes.purpura

 @lentes.purpura

 @lentes_purpura

 Lentes Púrpura

 Lentes Púrpura