

Semillas que florecen en igualdad y libertad

Cuidado 25N & colectivo 19N

CATÁLOGO ESPECIAL DE
SERVICIOS NOVIEMBRE 2025



Índice



INTRODUCCIÓN
Lentes Púrpura



METODOLOGÍAS



**DURACIÓN DE LAS
CAPACITACIONES**



**MONITOREO Y
EVALUACIÓN**



TALLERES Y CAPACITACIONES 25N
Florecer sin Violencia



TALLERES Y CAPACITACIONES 19N
Semillas que Transforman



CÍRCULOS LENTES PÚRPURA



EXPERIENCIAS LENTES PÚRPURA



NUESTROS CLIENTES DESTACADOS

En Lentes Púrpura abrazamos una filosofía de cambio social y equidad. Nos dedicamos apasionadamente a **impulsar la justicia y el desarrollo, y a erradicar la discriminación y la violencia de género de raíz**. Nuestra visión es un **mundo donde cada persona se sienta valorada, respetada y libre de expresar su identidad sin temor ni prejuicios**. Para lograr esto, hemos trazado una estrategia clara, centrada en cuatro iniciativas de concientización y sensibilización:



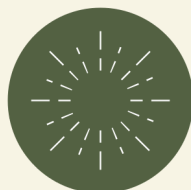
TALLERES Y
CAPACITACIONES



CONFERENCIAS



ACTIVIDADES CON
PERSPECTIVA DE
GÉNERO



CÍRCULOS CON
PERSPECTIVA
DE GÉNERO

Además, trabajamos sobre **seis ejes transversales** que rigen de manera integral todo el trabajo que hacemos para crear espacios seguros e inclusivos.



GÉNERO



ESPACIOS LABORALES
INCLUSIVOS



DIVERSIDAD



MASCULINIDAD



SALUD MENTAL



CUIDADOS

Metodologías

TALLER PRESENCIAL



Nos basamos en la **interacción cara a cara, aprovechando la dinámica grupal y la participación activa** de las personas participantes. Utilizamos técnicas como **presentaciones interactivas, diálogos reflexivos, trabajo en grupo y actividades prácticas** para facilitar el aprendizaje y la reflexión. Con este enfoque ofrecemos una **retroalimentación inmediata**.

TALLER HÍBRIDO



Combinamos elementos de la **formación presencial y virtual**, ofreciendo **flexibilidad y accesibilidad**. Las personas participantes pueden **asistir presencialmente o conectarse en línea**, permitiendo una mayor participación sin importar su ubicación. Utilizamos **herramientas tecnológicas para facilitar la interacción en tiempo real entre las personas asistentes in situ y virtuales**, como videoconferencias, materiales interactivos en línea y plataformas colaborativas.

TALLER VIRTUAL



Se llevan a cabo en línea mediante plataformas de videoconferencia y herramientas digitales que hacen del aprendizaje una experiencia dinámica y cercana. **Cada sesión combina presentaciones en vivo con diálogos inspiradores y actividades colaborativas**, acompañadas de recursos complementarios como videos y lecturas que enriquecen el proceso.

CONFERENCIA



Creamos espacios en los que personas expertas comparten su conocimiento de forma clara y atractiva. **Cada conferencia mezcla presentaciones visuales y exposiciones orales cautivadoras**, seguidas de un espacio interactivo de preguntas y reflexiones que invitan a profundizar en los temas y generar nuevas ideas.

EXPERIENCIAL



Parte de la idea de que el aprendizaje más profundo ocurre cuando se vive en primera persona. A través de dinámicas, ejercicios prácticos y espacios de diálogo, las personas participantes experimentan situaciones que les permiten reflexionar y conectar con su propia vida. **Este enfoque convierte el conocimiento en algo significativo y aplicable, impulsando cambios reales y aprendizajes duraderos**.

Duración de las capacitaciones

Todos nuestros talleres y capacitaciones son una herramienta educativa para **abordar y fomentar la conciencia en materia de género, diversidad, masculinidades e inclusión.**

Están diseñados para enriquecer la comprensión de los temas, con la visión de **promover entornos más equitativos, respetuosos e incluyentes en el ámbito laboral.**

Duración: 60 - 120 minutos por taller

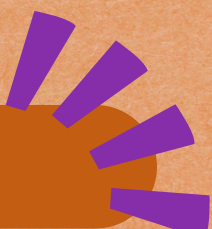
Monitoreo y Evaluación

Medimos la efectividad de nuestros talleres mediante encuestas aplicadas antes y después de cada capacitación, analizando las percepciones, conocimientos y actitudes del personal. **Este proceso nos permite evaluar el impacto, identificar áreas de mejora y ofrecer recomendaciones que refuercen los aprendizajes, asegurando resultados alineados con los objetivos de la organización.**

Proceso:

- Encuesta previa
- Encuesta posterior
- Análisis comparativo y recomendaciones





LA HISTORIA DEL 25N

A través de un enfoque histórico y cultural, respondemos preguntas sobre **el origen de esta conmemoración**, su **relevancia actual y el simbolismo** detrás del **color naranja** emblemática de esta fecha. Además, analizamos su impacto en el activismo global que busca erradicar la violencia y promover la igualdad de género.



VOCES DE SUPERVIVENCIA: TESTIMONIO DE UNA TENTATIVA DE FEMINICIDIO

Este espacio combina el testimonial de una sobreviviente de una tentativa de feminicidio. Posteriormente, se crea un espacio de reflexión y estrategias para aprender a **identificar, detectar y tomar medidas adecuadas** cuando estás viviendo violencia o alguien cercano está experimentando violencia de género.



HERRAMIENTAS Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA

Espacio vivencial diseñado para brindar a las personas participantes recursos prácticos para **identificar, prevenir y actuar** frente a distintas manifestaciones de **violencia en contextos laborales y comunitarios**. A través de dinámicas participativas y reflexivas, se busca reconocer señales tempranas, desmontar estereotipos que normalizan la violencia y construir estrategias colectivas de prevención.

ENTENDIENDO LA VIOLENCIA DE GÉNERO: ESTRATEGIAS PARA PREVENIRLA

Este taller busca ofrecer un panorama integral sobre la violencia de género, **sus causas estructurales y sus manifestaciones en distintos espacios de la vida cotidiana**. A través de dinámicas participativas, se reflexionará sobre los estereotipos y roles que la sostienen, así como sobre las consecuencias individuales, colectivas e institucionales. El espacio está diseñado para que las personas participantes no solo reconozcan cómo se presenta esta violencia, sino que también **construyan estrategias** prácticas para prevenirla y contribuir a **entornos más justos, seguros e igualitarios**.



MAPEO DE LAS VIOLENCIAS

Este taller parte de una dinámica participativa en la que las y los asistentes marcan en un mapa los lugares donde se sienten seguros o inseguros. La actividad funciona como detonador para **reflexionar cómo los espacios no son neutros** y cómo la experiencia de seguridad o violencia se cruza con género, edad, clase social, orientación sexual, origen étnico, discapacidad y otros factores. Desde una perspectiva interseccional, el taller busca **cuestionar los privilegios y vulnerabilidades** que moldean la vida cotidiana y **reconocer que no todos habitamos los mismos espacios de la misma manera**.



LABORATORIO DE PREJUICIOS

Este taller vivencial invita a **mirar los prejuicios como si fueran sustancias invisibles que circulan en nuestras conversaciones y decisiones**. A través de dinámicas lúdicas y reflexivas, las personas participantes **identificarán prejuicios comunes, los analizarán bajo el “microscopio” para entender su origen y consecuencias**, y finalmente **diseñarán fórmulas prácticas para desmontarlos**. El espacio está pensado como un laboratorio colectivo donde se experimenta, se cuestiona y se crean antídotos culturales para crear relaciones más justas, tanto en lo personal como en lo laboral y comunitario.



DE LOS MUROS A LOS PUENTES: CONVERSACIONES ANTE DISCURSOS QUE EXCLUYEN

En este espacio buscamos **fortalecer la capacidad de las y las personas participantes para reconocer, analizar y responder de manera constructiva a discursos que cuestionan o debilitan los avances en materia de derechos humanos**. A través de dinámicas participativas, se explorarán ejemplos de estas narrativas en distintos contextos y se trabajarán estrategias de comunicación que favorecerán el diálogo informado, respetuoso y basado en evidencia.

¿Y SI LO HABLAMOS CON NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES?: FORMACIÓN PARA ADULTOS RESPONSABLES DE CUIDAR

Este taller busca **fortalecer las herramientas de madres, padres y demás personas cuidadoras para abrir conversaciones honestas, respetuosas y seguras sobre consentimiento, confianza y cuidado del cuerpo con niñas, niños y adolescentes**.

En el marco del 25 de noviembre, la propuesta se centra en la **prevención temprana de las violencias de género y sexuales**, reconociendo que la protección de la infancia comienza con una educación clara, libre de tabúes y basada en el respeto mutuo.



DEL DECIR AL HACER

Diseñamos este taller para fomentar la reflexión sobre nuestra **responsabilidad individual y colectiva en la erradicación de la violencia de género**. A través de él, creamos la oportunidad de explorar diversas estrategias prácticas que le permiten a tu equipo capacitarse para contribuir de manera significativa y tomar medidas concretas que impulsen un cambio positivo en nuestra sociedad.

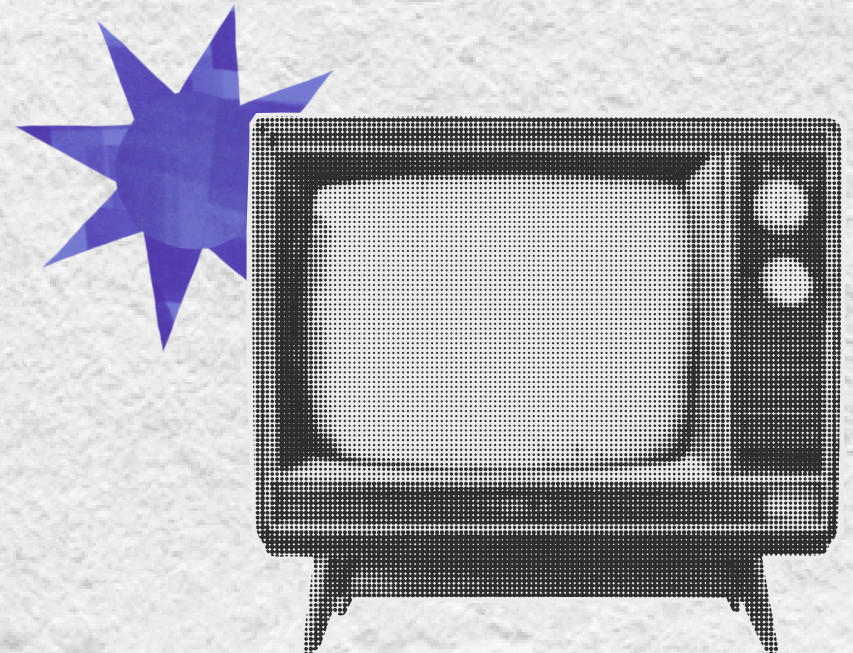


CREACIÓN DE ESPACIOS LIBRES DE VIOLENCIA

Examinamos las formas de **violencia cotidiana que inadvertidamente perpetuamos y cultivamos las habilidades para eliminarlas**, fomentando relaciones saludables y respetuosas. Exploramos temas clave para comprender la necesidad de crear entornos seguros, permitiendo que las personas se desarrollen y se conviertan en **agentes de cambio en la construcción de un mundo más compasivo**.

CULTURA POP Y VIOLENCIA: ¿QUÉ CONSUMIMOS?

La cultura pop es parte de nuestra vida diaria: series, películas, música, memes, redes sociales y hasta publicidad. Sin embargo, muchos de estos productos **reproducen estereotipos y narrativas que normalizan la violencia** contra las mujeres y las diversidades. Este taller propone un **espacio de análisis colectivo y dinámico para identificar cómo los consumos culturales influyen en la forma en que entendemos el género, las relaciones y la violencia**. A través de ejemplos concretos de la cultura pop, las personas participantes podrán reflexionar críticamente sobre los mensajes que reciben, cuestionar lo que naturalizamos y abrir nuevas posibilidades de consumo responsable y transformador.





TALLERES Y CAPACITACIONES

Día Internacional del Hombre

SEMILLAS QUE TRANSFORMAN

19N





REDES DE EQUIDAD: MASCULINIDADES CONSCIENTES EN EL TRABAJO

Este taller invita a reflexionar sobre cómo las masculinidades se expresan en las **dinámicas de poder dentro de las organizaciones y cómo influyen en la toma de decisiones, la comunicación y las oportunidades de crecimiento**. A través de actividades prácticas, las personas participantes identificarán **redes de influencia** y explorarán maneras de **ejercer un liderazgo más consciente y equitativo**.



INCELS: ¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN LA ESFERA DIGITAL?

Este taller invita a comprender el fenómeno de los incels y su impacto en la esfera digital. A partir de un **análisis crítico, se abordarán las narrativas de odio, la relación con comunidades en línea y los riesgos de radicalización que generan**. El espacio busca abrir un diálogo informado para identificar cómo estas **dinámicas digitales se relacionan con la violencia de género** y qué estrategias podemos construir para entenderlas y enfrentarlas.

DE LA COMPETENCIA AL CUIDADO: MASCULINIDADES PARA UN LIDERAZGO INCLUSIVO

Este taller aborda cómo la **cultura de la masculinidad competitiva y jerárquica impacta la vida laboral**, limitando la colaboración y la innovación. Se trabajará en **alternativas de liderazgo inclusivo y consciente**, con dinámicas que ayudan a pasar de la competencia individual a la construcción de equipos más colaborativos y sostenibles.

MASCULINIDAD CONSCIENTE: UN CAMBIO NECESARIO

Abordamos la necesidad urgente de adoptar una **masculinidad consciente y transformadora**. Analizamos datos recientes sobre **desigualdades de género, violencia y las expectativas sociales impuestas a los hombres**, para identificar cómo estas presiones afectan tanto a hombres como a mujeres. Proporcionamos **herramientas para generar un cambio positivo** en la manera en que vivimos y entendemos la masculinidad, promoviendo relaciones más justas y equitativas.





LA DESIGUALDAD NOS AFECTA A TODOS

Generar conciencia sobre **cómo la desigualdad de género impacta no solo a las mujeres y personas diversas, sino a toda la sociedad, incluyendo a los hombres y las organizaciones en su conjunto**. A través de dinámicas interactivas y reflexiones grupales, las personas participantes explorarán cómo las estructuras de poder y las normas de género afectan las relaciones laborales, la toma de decisiones y el bienestar colectivo.

MACHISMO EXPLICADO: DE LO INVISIBLE A LO EVIDENTE

Guiamos a las personas participantes en un **proceso de reflexión y análisis profundo sobre las raíces y consecuencias de la violencia de género, con énfasis en cómo el machismo estructura y normaliza estas prácticas**. A través de este enfoque, brindamos herramientas prácticas que les permitan **convertirse en agentes de cambio** dentro de sus comunidades, promoviendo espacios comprometidos con la igualdad de género, el respeto mutuo y la construcción de una sociedad más justa e inclusiva.

”

RESPUESTA ANTE LA VIOLENCIA: ¿QUÉ HAGO COMO TESTIGO?

Exploramos las formas en que la violencia de género se manifiesta en entornos laborales y cotidianos, cómo identificarla y cómo reaccionar. Reflexionamos sobre **el papel crucial de los hombres como aliados y desmentimos mitos que dificultan la intervención**. A través de dinámicas prácticas como el role-playing y la elaboración de una guía colectiva, promovemos estrategias seguras y efectivas para actuar frente a estas situaciones, **fomentando una participación activa en la erradicación de la violencia y el acoso**.





CÍRCULOS

¿QUÉ SON LOS CÍRCULOS?

Los círculos restaurativos son una **alternativa a procesos utilizados para resolver conflictos y profundizar el entendimiento de temas específicos**. Los círculos pueden servir para que las personas participantes puedan expresar sus emociones, compartir perspectivas sobre algún tema en específico y construir soluciones colectivas.

- Mejoran la comunicación, **previenen conflictos y fortalecen la cohesión** y el sentido de pertenencia en los equipos.
- Promueven la corresponsabilidad para **construir un ambiente laboral saludable** y reducir la rotación de personal.



Los círculos son espacio flexibles en dónde se pueden tratar una **variedad enorme de temáticas**, estos son algunos ejemplos:

TEMAS A TRATAR

GÉNERO

CUIDADOS

MASCULINIDADES

SALUD MENTAL

ENTRE OTROS...



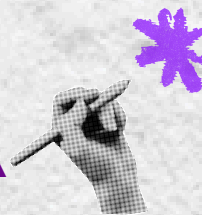
Y MUCHOS MÁS...
(¡PREGUNTA POR ELLOS!)



EXPERIENCIAS

Lentes Púrpura

DRINK & DRAW: DIBUJAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO PARA TRANSFORMAR



Este taller se centra en el **poder del dibujo como herramienta para explorar, comprender y abordar la problemática de la violencia de género**. La sensibilidad y el autoconocimiento han sido caminos que aprendimos a recorrer de formas muy específicas, pero creemos que nunca es tarde para desandar y crear nuevas maneras de habitarlos. A través del trazo, el color y la creación colectiva, **el dibujo se convierte en una vía de transformación personal y social**. Buscamos abrir un espacio donde las imágenes que surjan de nuestra imaginación y experiencia contribuyan a cuestionar estereotipos, resignificar emociones y aportar al cambio positivo en nuestra comunidad.

DRINK & WRITE



Creamos un **espacio íntimo y reflexivo que combina la escritura con la introspección sobre un tema relacionado a la Diversidad, Equidad e Inclusión** y la expresión personal. Durante la sesión, utilizamos **la escritura como una herramienta para explorar nuestros sentimientos** respecto a la temática y las experiencias sociales que atravesamos al respecto.

CLIENTES DESTACADOS



OEA | Más derechos
para más gente

BUNGE



DEVLYN

Klar

grupo
CEVER

DEV.F.



Marsh

Honeywell



CONSEJO PARA PREVENIR Y
ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN
DE LA CIUDAD DE MÉXICO
COPRED



Microsoft



CONDÉ NAST
MÉXICO Y LATINOAMÉRICA

sodexo

Colgate



Santander

COVALTO



HSBC

M
E
Malpica
Iturbe
Buj
Paredes

KPMG



World Justice
Project

RITCH
MUELLER



EY

MIJARES ANGOITIA
CORTES Y FUENTES

inai

GRACIAS POR CONFIAR EN NUESTRO TRABAJO



@lentespurpura



@lentes.purpura



@lentes.purpura



Lentes Púrpura



Lentes Púrpura



LentesPúrpura