



**TALLERES Y CAPACITACIONES**

# diversidad

# Metodologías

En Lentes Púrpura abrazamos una filosofía de cambio social y equidad. Nos dedicamos apasionadamente a **impulsar la justicia y el desarrollo, y a erradicar la discriminación y la violencia de género de raíz**. Nuestra visión es un **mundo donde cada persona se sienta valorada, respetada y libre de expresar su identidad sin temor ni prejuicios**. Para lograr esto, hemos trazado una estrategia clara, centrada en cuatro iniciativas de concientización y sensibilización:



Además, trabajamos sobre **seis ejes transversales** que rigen de manera integral todo el trabajo que hacemos para crear espacios seguros e inclusivos.



## TALLER PRESENCIAL

Nos basamos en la **interacción cara a cara**, aprovechando la **dinámica grupal y la participación activa** de las personas participantes. Utilizamos técnicas como **presentaciones interactivas, diálogos reflexivos, trabajo en grupo y actividades prácticas** para facilitar el aprendizaje y la reflexión. Con este enfoque ofrecemos una **retroalimentación inmediata**.



## TALLER HÍBRIDO

Combinamos elementos de la **formación presencial y virtual**, ofreciendo **flexibilidad y accesibilidad**. Las personas participantes pueden **asistir presencialmente o conectarse en línea**, permitiendo una mayor participación sin importar su ubicación. Utilizamos **herramientas tecnológicas para facilitar la interacción en tiempo real entre las personas asistentes en sitio y virtuales**, como videoconferencias, materiales interactivos en línea y plataformas colaborativas. .



## TALLER VIRTUAL

Se imparten completamente en línea, aprovechando plataformas de videoconferencia y herramientas digitales diseñadas para fomentar un aprendizaje dinámico y participativo. **Cada sesión incluye presentaciones en vivo, diálogos reflexivos y actividades colaborativas en grupo, enriquecidas con recursos complementarios** como videos, lecturas recomendadas y aplicaciones interactivas. Las personas participantes tienen la oportunidad de interactuar entre sí y con la persona facilitadora mediante herramientas digitales, creando un espacio inclusivo y enriquecedor.



## CONFERENCIA

Diseñamos espacios en los que una o varias personas expertas comparten información y conocimientos con una audiencia amplia. **Cada conferencia combina presentaciones visuales y exposiciones orales cuidadosamente estructuradas**, seguidas de sesiones interactivas de preguntas, respuestas y reflexiones. Este formato es ideal para transmitir ideas de manera clara y eficiente, ofreciendo a las personas asistentes la oportunidad de profundizar en los temas abordados y resolver dudas en un entorno enriquecedor.

## Duración de las capacitaciones

Todos nuestros talleres y capacitaciones son una herramienta educativa para **abordar y fomentar la conciencia en materia de género, diversidad, masculinidades e inclusión.**

Están diseñados para enriquecer la comprensión de los temas, con la visión de **promover entornos más equitativos, respetuosos e incluyentes en el ámbito laboral.**

**Duración:** 60 - 90 minutos por taller

## Monitoreo y Evaluación

**Medimos la efectividad de nuestros talleres** mediante encuestas aplicadas antes y después de cada capacitación, analizando las percepciones, conocimientos y actitudes del personal. **Este proceso nos permite evaluar el impacto, identificar áreas de mejora y ofrecer recomendaciones que refuercen los aprendizajes, asegurando resultados alineados con los objetivos de la organización.**

### Proceso:

- Encuesta previa
- Encuesta posterior
- Análisis comparativo y recomendaciones

# TALLERES Y CAPACITACIONES



## ENTENDIENDO LA DIVERSIDAD

En este taller abordamos **conceptos esenciales de género y diversidad para proporcionar las herramientas clave para ser personas aliadas de la comunidad LGBTQIA+**. Creamos un entorno seguro para fomentar la comprensión de la diversidad, **desafiando estereotipos y prejuicios**.

## EL BRILLO DEL ORGULLO

Exploramos los **hitos significativos, los desafíos y los triunfos que han dado forma a la experiencia y la cultura LGBTQIA+ a lo largo del tiempo**, ofreciendo una oportunidad única para profundizar en la rica herencia de la comunidad LGBTQIA+. **Desde los disturbios de Stonewall, hasta el significado y la importancia de Pride** como un momento de celebración, visibilidad y reivindicación, reflexionaremos sobre **la relevancia actual de la lucha continua por la igualdad**.

## IDENTIDADES ENTRELAZADAS: INTERSECCIONALIDAD

Exploramos el concepto de **interseccionalidad**, que muestra cómo diferentes aspectos de nuestra identidad —como el **género, la raza o la clase**— se combinan y afectan nuestras experiencias. **Entendemos que estas identidades no actúan por separado, sino que se conectan**. También brindamos herramientas para que las personas participantes impulsen la inclusión y la equidad en sus entornos.

## MÁS ALLA DE LAS ETIQUETAS

Diseñamos este taller para profundizar el **conocimiento sólido sobre la diversidad y abordar temas más complejos y actuales relacionados con la comunidad LGBTQIA+ y su inclusión en la sociedad**, con el objetivo de crear un espacio seguro para el diálogo y el aprendizaje, y fomentar la **construcción de espacios más incluyentes para todas las identidades de género y orientaciones sexuales**.

## COMPRIENDIENDO LA ORIENTACIÓN SEXUAL

En este taller nos enfocamos en la **exploración y comprensión de la diversidad de orientaciones sexuales y afectivas que existen**. Brindamos información precisa para **eliminar estigmas y prejuicios arraigados a la sexualidad humana** y desarrollamos un ambiente de respeto, confianza, apertura e inclusión mediante la escucha y la acción.

## ¿CÓMO HABLAR CON LAS INFANCIAS DE DIVERSIDAD?

En este taller, **proporcionamos herramientas y estrategias para abordar el tema de la diversidad con las infancias**, promoviendo la comprensión, el respeto y la aceptación de las diferencias entre las personas. **Buscamos fomentar la creación de ambientes inclusivos y de apoyo que celebren la diversidad**, fortaleciendo un sentido de comunidad, empatía y tolerancia desde una edad temprana.

## NUES-TRANS VIDAS IMPORTAN

En este taller, **brindamos un horizonte amplio para conocer las experiencias y realidades de las personas transgénero.** A través de un espacio seguro y educativo, fomentamos la empatía, el respeto y la inclusión hacia la **comunidad trans y proporcionamos las herramientas necesarias para que las personas participantes se conviertan en aliadas activas en la promoción de la igualdad y respeto por la diversidad de género.**

## MÁS ALLÁ DEL BINARISMO

Este taller busca **generar un espacio seguro e informativo para conocer y reflexionar sobre las identidades de género no binarias,** su presencia histórica y cultural, y su relevancia en los entornos laborales actuales. **A través de discusiones grupales y ejercicios didácticos, invitamos a romper con los esquemas tradicionales y abrirnos a una comprensión más amplia.**

## ORGULLO LÉSBICO

Este taller **busca reconocer, visibilizar y celebrar las identidades lésbicas desde sus raíces históricas.** A través de un recorrido por la historia del movimiento lésbico en México, su fuerza organizativa y su impacto en la cultura, abriremos conversaciones complejas para encontrar maneras de resistir en colectivo y ampliar la conciencia.

## IDENTIDADES I, Q, A

Este taller busca **reconocer y celebrar las identidades intersex, queer y asexuales,** entendiendo su historia, cultura y luchas. Creamos un espacio para escuchar, reflexionar y aprender juntxs, **desafiando prejuicios y normas impuestas por el sistema cisheteronormativo.** Usamos relatos, arte e historia para fomentar empatía, pensamiento crítico y acción colectiva.

## GUÍA PARA SER UNA BUENA PERSONA ALIADA

Proporcionamos las **herramientas necesarias para que todas las personas puedan ser aliadas efectivas en la promoción de la igualdad y el respeto hacia la comunidad LGBTQIA+.** A través de este espacio, **fomentamos la empatía, la sensibilidad y el compromiso activo con la diversidad sexual y de género.**

## AHORA QUE YA LO SABES: ESTRATEGIAS DE APOYO FUERA DEL CLÓSET

En este taller hablamos sobre lo que significa **“salir del clóset”** y damos herramientas para **apoyar de forma empática a personas LGBTQIA+ en su camino de autodescubrimiento.** También reflexionamos sobre los **mitos que existen alrededor de este proceso** y la importancia del apoyo familiar y social para su bienestar.

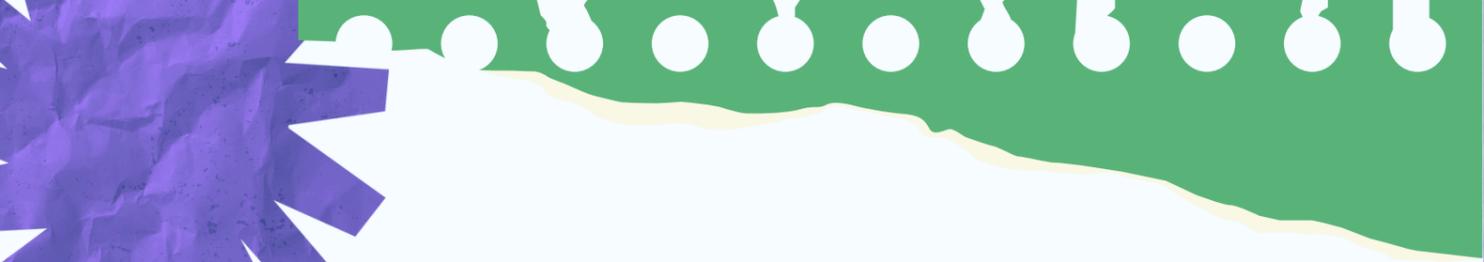
## DESMONTANDO EL PRIVILEGIO HETEROSEXUAL

En este taller, nos adentramos en una reflexión profunda sobre el concepto de **“privilegio heterosexual”** y **su impacto en las personas de la comunidad LGBTQIA+ desde una perspectiva interseccional**. Fomentamos la comprensión y conciencia sobre **por qué la heterosexualidad se considera la “norma” en nuestra sociedad**, lo que da lugar a la **invisibilización y discriminación de las personas con sexualidades diversas**.

## MÁS ALLA DEL DIAGNÓSTICO: VIH

Este taller está **diseñado para aumentar la conciencia y sensibilización sobre el VIH, desafiando mitos, prejuicios y estigmas asociados a esta condición**. A través de información actualizada, actividades prácticas y discusiones abiertas, **se fomenta la creación de entornos laborales inclusivos donde la diversidad, la salud y los derechos humanos sean respetados y protegidos**. El enfoque está en promover la empatía, el respeto y la inclusión como pilares fundamentales para construir espacios de trabajo libres de discriminación.





# Círculos



## ¿QUÉ SON LOS CÍRCULOS?

Los círculos restaurativos son una alternativa a procesos utilizados para **resolver conflictos y profundizar el entendimiento de temas específicos**. Los círculos pueden servir para que las personas participantes puedan expresar sus emociones, compartir perspectivas sobre algún tema en específico y construir soluciones colectivas.

## TEMAS A TRATAR

Los círculos son **espacio flexibles** en dónde se pueden tratar una variedad enorme de temáticas, estos son algunos ejemplos:

- ¿Cómo vivo mi identidad en el espacio laboral?
- Cómo ser una persona aliada
- ¡Transformemos prejuicios!
- Orgullo LGBTQIA+

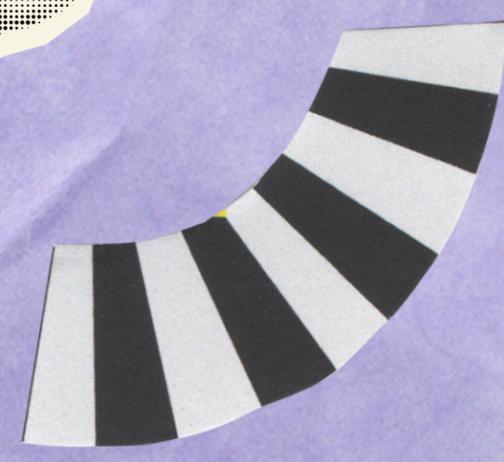
Y mucho más ...

## BENEFICIOS

- ★ Mejoran la comunicación, previenen conflictos y fortalecen la cohesión y el sentido de pertenencia en los equipos.
- ★ Promueven la corresponsabilidad para construir un ambiente laboral saludable y reducir la rotación de personal.



# SERVICIOS



## DRINK & DRAW ¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI SER UNA PERSONA ALIADA?

Espacio **creativo y relajado que combina arte, conversación y comunidad**. En esta edición especial, te invitamos a reflexionar a través del **dibujo sobre una pregunta poderosa: ¿Qué significa para ti ser una persona aliada?** Con una bebida en mano, compartiremos ideas, experiencias y visiones sobre el papel de las **personas aliadas en la construcción de espacios más inclusivos, seguros y solidarios para todas las identidades**.

## DRINK & WRITE ¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI SER UNA PERSONA ALIADA?

Con una bebida en mano y en buena compañía, exploraremos ideas, experiencias y visiones sobre el papel que jugamos en la construcción de **espacios más inclusivos, seguros y solidarios para todas las identidades**. No necesitas saber escribir "bien". Solo traer tu voz, tu escucha, y tus ganas de conectar desde lo que somos y soñamos.



# CONDICIONES COMERCIALES



- **Reagendar:** los cambios en la fecha agendada deben realizarse con dos semanas de anticipación, de lo contrario, se aplicará una penalización del 10% del proyecto.
- **Cancelación:** si el proyecto se cancela después de iniciado, se cobrará una penalización del 30%.
- **Llamadas de alineación:** se incluyen dos llamadas de alineación por capacitación; cada llamada adicional tendrá un costo del 5% por hora.
- **Modificaciones:** se permiten modificaciones en la capacitación siempre que no alteren el objetivo original.
- **Precios:** no incluyen IVA.

**Todos los proyectos, diseños, soluciones y propuestas presentados en este documento son propiedad intelectual exclusiva de Lentes Púrpura A.C. y Visión Púrpura S.C.** Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de cualquier elemento o parte que los compone, ya sea por medios electrónicos, impresos, o cualquier otro tipo de producción, sin la autorización previa por escrito de Lentes Púrpura A.C. y Visión Púrpura S.C., o bajo un acuerdo previo entre las partes.

Lentes Púrpura A.C. y Visión Púrpura S.C. ofrecen a sus clientes servicios de diseño de proyectos de manera competente y profesional, **siempre y cuando los elementos presentados en este documento no sean reutilizados o modificados sin autorización en ningún tipo de medio o variante.**

# CLIENTES DESTACADOS



# GRACIAS POR CONFIAR EN NUESTRO TRABAJO

 @lentespurpura

 @lentes.purpura

 @lentes.purpura

 Lentes Púrpura

 Lentes Púrpura